

ゆうハイム通信 令和元年 11月

オカリナコンサート

オカリナ奏者の“トトロ”の皆様が来てくださいました。オカリナの演奏に合わせて歌が加わったり、衣装も変えてくださいました。とても楽しい時間を皆様と過ごすことができました。



お知らせ

内田病院でインフルエンザ予防接種が始まっています。

県内65才以上の方 ¥1,200-

県外の方 ¥5,000-

補助金の対象は12月31日までです。

年内なるべく早めに接種しましょう。

集団生活の為、予防接種をぜひお受け頂こう
お願い致します。



季節の便り



おねがい

インフルエンザ、感染症予防に手洗い・うがいを心がけましょう。空気が乾燥すると、ウイルスの侵入を防ぐ、身体の粘膜の機能が低下し、風邪をひきやすくなります。湿度を保つためにも、お部屋に洗濯物を干すなど工夫しましょう。また、寒いと、のどの渇きも感じにくいようです。冬場もこまめに水分を摂りましょう。



冬は
「かくれ脱水」
に注意！



寒くなりましたので、洋服・布団等を一枚多めに用意し、暖かくしてお休み下さい。