

ゆうハイム通信 令和元年 5月

懇談会（こんだんかい）のご報告

- ◎今月から音楽療法は参加者減少の為お休みをしています。
- ◎料理、お花マグネット作りなど色々なレクリエーションを取り入れております。やってみたい事などありましたらお話下さい。
- ◎トレーニングセンターはご入居者の方は午前中、無料でご利用できます。初回はカルテ作成等ありますので事務所までおたずねください。
- ◎食中毒の心配な季節になりました。食事は置き置きせず時間内に済ませて下さい。
- ◎入浴の方がいますのでご自分で洗濯される方は、たにがわ、あかぎの洗濯機のご利用はご遠慮いただきますようお願い致します。
- ◎麺（うどん、そば）を選べるようにする、納豆はたれが切りにくいため違うものに検討中、小鉢の野菜を多めに取りたい、日本風の汁物が飲みたい等厨房の方にもお越しいただき検討して頂けるとお話いただきました。

焼きそば作り

みなさまと一緒に焼きそばを作りました。手際が良くてあっという間に美味しく完成しました。おやつに召し上がって頂きました。



パステル画

春らしいやさしい桜のパステル画が完成しました。



フラワーマグネット

ペットボトルのキャップを使って色とりどりのかわいいお花が出来ました。



かぶと作り

子供の頃の遊びの話しながら新聞紙でかぶとを作りました。



心地よい風と若葉の緑が目立つさわやかな季節です。時には窓を開けて風を入れたり太陽の光を浴びたり自然を取り入れてみてはいかがでしょうか。

