

ゆうハイム通信 平成29年12月



クリスマス会&忘年会のおしらせ

12月21日(木)

スペシャル音楽療法 15:30~

クリスマス会 17:00~

今年も楽しく過ごしましょう。



年末年始のご予定

訪問看護・訪問介護・通所リハビリ・ディサービスなどの介護サービスをご利用している方は年末年始はお休みが入ります。詳しくは担当ケアマネ・相談員にご相談下さい。外泊・外出の決まっている方はご連絡下さいますようお願い致します。また緊急時連絡が取れないなどの事態を防ぐ為にもご家族様のご予定もご一報いただきますようお願い致します。

11月30日慰問(いもん)

相撲甚句(すもうじんく)

普段聞くことのない相撲甚句(すもうじんく)。みなさまにも、どすこい、ほい、あ〜どすこいどすこいといった合いの手を入れて頂き、いつもとは違う楽しい時間を過ごすことができました。



入浴は軽い運動と同じくらいエネルギーを消費します。温泉好きな日本人は42℃以上の熱いお湯を好みますが、体への負担を考えると少しぬるめのお湯が理想的です。心臓への負担を考え長湯は控えめに。発汗で体内から水分を奪われると血液が粘っこくなるため水分を補給しましょう。体にも不調をきたすことの多い冬。感染予防だけでなく、気温の変化によって引き起こされる病気にも気を付けましょう。



アートセラピー作品

今年も大変お世話になりました。みな様と過ごすことができうれしく思います。来年も変わらずよろしくお願い致します。

