

ゆうハイム通信



平成29年

6月

レクリエーション

5/12（金）お好み焼きをつくりました。慣れた手つきであっという間にたくさんのキャベツを千切りして頂きました。ふんわりおいしいお好み焼きが出来ました。みな様にはおやつに召し上がっていただきました。



不審者情報がありセキュリティーを強化しました

防犯カメラを設置し、オートロックになりました。自動ドア右手のインターホンを押して声をかけて頂きますようお願いいたします。



お知らせ

6月より沼田市の健康診断が始まりました。定期受診の際声をかけさせていただきます。ぜひ普段受けない検査も受けてみてはいかがでしょうか。

むし 6月4日虫歯予防デー



高齢になると口の中の細菌や唾液が誤って気管に入りやすくなることもあるようです。食べた後は歯みがき、口すすぎでお口の中を清潔に保ちましょう。



梅雨に入りました。気温の差が大きくなっています。

体調に変化のある方は早めに声をかけてください。

◎脱ぎ着しやすい服装で温度調節をしましょう。

◎こまめに水分を取りましょう。

◎しっかり睡眠をとりましょう。

6月 水無月（みなづき）

「梅雨なのに水無月？」と思われるかもしれませんが。水無月の無は「の」にあたり「水の月」ということになります。田植えが済み、田に水をはる必要があることから呼ばれるようになったようです。



5月8日



6月6日

畑の野菜も成長し花が咲きました

