

# ゆうハイム通信 平成29年 1月



新春を迎え皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。本年もなお一層のご厚誼（こうぎ）のほどお願い申し上げます。



## 春の七草

早春いち早く芽吹く七草は邪気を払う力があるとされ、その年の無病息災を祈って食べる様になったといわれています。



仲良く百人一首



## ゆうハイムクリスマス会

おいしいごちそうを食べながら、みな様と笑顔で楽しい時間を過ごすことができました。音楽療法の高橋先生方のちんどん屋さん。セーラー服を着たキャンディーズ・フリフリ衣裳でピノクデーになりきった職員の歌を聞いていただきました。職員から手作りのカードとプレゼントをお渡しさせていただきました。普段お部屋で過ごす事の多い方もたくさん参加して頂きました。

## 1月睦月（むつき）

正月に親類や知人が集まり、仲睦（なかむつ）まじくすることから呼ばれるようになったとの事です。

## 1月5日小寒（しょうかん）

いわゆる「寒の入り」のことで冬至と大寒の真ん中に当たる日のこと。

## 1月20日大寒（だいかん）

一年で最も寒い日だといわれています。

まだまだ寒い日が続きます。洋服をこまめに調節し肩口を暖かくしておやすみください。

## 運営懇談会（うんえいこんだんかい）

日頃感じていらっしゃることをみな様と一緒に話し合いたいと思います。1月13日(金)おとなの学校の後に行いますのでお気軽にご参加ください。



スペシャル音楽療法



会食中



キャンディーズ



ピノクデー