

ゆうハイム通信 平成28年 2月



節分（せつぶん）

立春「寒さがあけて春に入る日」いわば春の初日を迎えたが、まだまだ寒い日が続いていますね。ゆうハイムでも節分に豆まきをし福を呼びました。



懇談会（こんだんかい）のご報告（ほうこく）

保健福祉事務所の新井様にお越しいただき高齢者の食事について分かりやすくお話しして頂きました。口からとる栄養の大切さなど、みな様熱心に聞いていらっしゃいました。



特別メニュー（魚、肉の日）が始めました。お問い合わせは事務所までお願いします。

ご飯はやわらかめ、ふつう、かために調整していただけます。

色々な具のお味噌汁が食べたいとのご意見をいただきました。



魚の日 1月の特別メニュー 肉の日

インフルエンザ、感染症予防に手洗い、うがい、マスクをつけましょう。

乾燥予防のために、お部屋に洗濯物を干すなどの工夫もお願いします。

寒いと、のどの渇きも感じにくいようです。冬場もこまめに水分を取りましょう。



2月12日にバレンタインデーチョコのすくい取りをします。お楽しみに。



中庭にはかわいい雪だるま、軒先には長くて太いつららができました。