

ゆうハイム通信 87号 2月



節分（せつぶん）の豆まき

立春を迎える前日に鬼に豆をぶつけて邪気を払い福を呼び込む為に行われています。ゆうハイムでもみなさまと一緒に元気いっぱい豆まきを行いました。無病息災を願った豆まき。元気に過ごしましょうね。



運営懇談会（うんえいこんだんかい）のご報告

インフルエンザ警報がでています。マスク、手洗い、うがいでしっかり予防しましょう。

ノロウイルス 感染力が非常に強い為感染しないよう不要不急の外出は、控えましょう。汚物等の片付けは職員が行いますので、お手伝いはお控え下さい。

空気が乾燥しています。お部屋に洗濯物を干す等工夫をお願いします。電気代が上がる時期ですので使用していない電気を消す等ご協力お願いします。

沼田の高山市議会議員様にお越しいただき、将来の人口推移などについてもお話しいただき皆さん熱心に聞いていらっしゃいました。



普段聞くことの出来ない貴重なお話をして頂きました。

ゆうハイムにご入居の桑原はるさんが104才で沼田市の最高齢になりました。皆さんも出来ることを楽しみながら生活していきましょう。

レクリエーション

歌の時間が歌ったり踊ったり、昔を振り返ったり、盛りだくさんの新しいレクに変わります。お楽しみに！みなさんのご参加お待ちしております。



みなさん最近笑っていますか？笑うことにより身体が活性化され、免疫コントロール、自己治癒力が向上するそうです。日本には「笑う門には福来る」ということわざもあります。たまには、かがみを見てニッコリ、笑顔をつくってみませんか？