

# ゆうハイム通信 令和元年 8月

## 懇談会（こんだんかい）のご報告

◎8月から、後期高齢者医療被保険証・介護保険負担割合証が新しくなります。コピーをとらせて頂きたいので、事務所までお持ち下さい。

◎至る所で、クマの出没情報が上がっています。大変危険ですので、薄暗くなってからまたは、早朝の散歩はご遠慮ください。

◎お出かけする際は、お薬のお渡しや食事中止の確認をさせて頂きたいので、何処に行くか・何時頃戻るかなどの声掛けをお願い致します。

◎暑い日が続いています。年齢と共に、体温調節がしづらくなっているので、室温が暑いと感じましたら、こちらで温度調節をさせて頂きます。

◎食事が美味しいという声が上がっています。現在厨房では、店長さん自ら食事を作り日々、奮闘してくださっています。お出ししている食事の量は、食べて頂きたい必要な量となっています。食事量の相談がありましたら、お声掛けください。

◎毎月一回、体重測定を行っており、太りすぎ、痩せすぎのチェックをしているので、皆様も自己管理をしてみてください。

◎毎週金曜日に内田病院の売店が、訪問販売に来ています。その場でないものでも、頼めば販売してくれますので、ご要望がありましたら、お声掛けください。

◎最近、入居の方が増えています。食事のテーブルにも新しい仲間として加わります。話しかけて頂いたり、困っているようでしたら、お声掛けいただけるとありがたいです。皆様で仲良くお過ごしいただけると幸いです。

## そうめん作り

皆様と一緒にそうめんを作りました。薬味のネギや大葉を刻んだり、錦糸卵を焼いたりと分担しながら作りました。食卓を囲んで、会話も弾み、楽しい時間を過ごすことができました。



---

お盆中にお出かけをされる際は、  
事務所までご連絡下さい。

---

