

# ゆうハイム通信 令和元年 6月

## 虫菌予防デー

高齢になると口の中の細菌（さいきん）や唾液（だえき）が誤って気管に入りやすく誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）になることもあるようです。食べた後は歯みがき、口すすぎでお口の中を清潔に保ちましょう。



## 藤棚作り

日本人になじみの深い藤の花を作成しました。指先を使う細かい作業でしたがみなさんと一緒に満開の花を咲かせることができました。



## バラのマグネット

フェルトでバラの花を作成しました。巻き方で表情が変わり、それぞれのすてきなバラが咲きました。



## おやき作り

みなさまと一緒におやきを作りました。あっという間に完成し、おやつに召し上がって頂きました。



## おしらせ

6月より沼田市の健康診断が始まりました。定期受診の際声をかけさせていただきますのでお願いします。

## おしらせ

廊下のワックス掛けを予定しております。作業中は歩行出来なくなる時間帯があります。日程等、決まったらお知らせしますのでご協力お願い致します。

梅雨の季節となります。湿度、気温差が大きくなります。暑さに体が慣れていませんので熱中症にも十分注意しましょう。

◎脱ぎ着しやすい服装で温度調整をしましょう。

◎こまめに水分を取りましょう。

◎取れる時にしっかり睡眠をとりましょう。