

ゆうハイム通信 平成31年 2月

今年はインフルエンザ大流行に伴い面会のご家族様のみとさせていただきます、マスク着用をお願いしています。なおご家族様でも中学生以下の方のご面会のご遠慮いただいております。ご協力お願いいたします。



お知らせ

インフルエンザ予防の為レクレーション・体操等お休みさせていただきます。ご協力お願い致します。なお懇談会も中止とさせていただきます。



スパティフィラム
花が咲きました。

節分豆まき



季節の変わり目には邪気が生じると考えられたため、魔（ま）を滅（め）する意味で無病息災を願い豆まきが行われてきました。

みな様にはおやつに福豆を召し上がっていただきました。

冬の脱水症

乾燥と暖房による湿度低下で皮膚表面から失われる水分量も増え、脱水症になりやすくなります。脱水が進むと血液がドロドロの状態になり脳梗塞や心筋梗塞へ発展する可能性があるようです。冬場もこまめに水分を取りましょう。



シヤコバサボテン

ゆうハイム最高齢の方が3月に101歳のお誕生日を迎えられます。いつもにこにこ笑顔で過ごされています。



ずいぶん日伸びて暦の上では春を迎えましたがまだまだ寒い日が続きます。洋服をこまめに調整し暖かな春を待ちましょう。