

# ゆうハイム通信 平成30年 6月

## 虫歯予防デー

高齢になると口の中の細菌(さいきん)や唾液(だえき)が誤って気管に入りやすく誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)になることもあるようです。食べた後は歯みがき、口すすぎでお口の中を清潔に保ちましょう。



中庭で過ごすモルちゃん

## おしらせ

6月より沼田市の健康診断が始まりました。定期受診の際、声をかけさせていただきますのでお願いします。

## おねがい

リハパン、パットは一般のごみ箱ではなく汚物入れに入れて頂くようお願いいたします。ご不明な方は職員までお尋ねください。



エアコンの節約には冷房の温度設定を高めにし冷やしすぎないようにしましょう。場合によっては除湿より冷房の方が安くすみませす。温度設定等分からないことは職員まで声をかけてください。



## 蛇の目傘(じゃのめがさ)

♪「あめあめ ふれふれ かあさんが蛇の目でお迎えうれしいな～」  
あめふりの歌詞にもある伝統的な和傘です。めずらしい物をお持ちの方に見せて頂きました。

## アートセラピー作品

うっとりしい梅雨も楽しくなるカラフルな傘の作品が完成しました。



梅雨の季節となりました。気温、湿度差が大きくなります。暑さに体が慣れていませので熱中症にも十分注意しましょう。

- ◎ 脱ぎ着しやすい服装で温度調整をしましょう。
- ◎ こまめに水分を取りましょう。
- ◎ 取れる時にしっかりと睡眠をとりましょう。

