

# ゆうハイム通信 平成29年11月

## 運営懇談会（うんえいこんだんかい）のご報告（ほうこく）

◎お薬は危険を伴うことがありますのでご入居者様同士での譲り合いはしないようお願いいたします。食べ物も消費期限食事制限のある方もいらっしゃるののでやり取りはお控えください。



◎集団生活の為にインフルエンザ予防接種をぜひお受け下さい。沼田市の補助金の対象は12月31日までです。感染の可能性のある方は受診を、早期発見の為に検温のご協力をお願いいたします。

◎乾燥する季節になりました。洗濯物をお部屋に干す等の工夫をお願いいたします。

◎エアコンは節電の為にデイブス等、長時間不在時には切って頂くようお願いいたします。確認の為に部屋に入らせて頂きお帰りの頃にはスイッチを入れさせて頂きます。

◎今年もクリスマス会を行います。みな様からの声を聞きながら一緒に新しい事ができる会にしていきたくと思っています。ご入居者様からの出し物、ご意見をお待ちしています。

◎食事に関するご意見も厨房の方に参加して頂きみな様のご要望を聞いていただきました。



### 慰問 相撲甚句

・11月30日午後2時

はーどっこいしょ

どっこいしょ

皆様 ご参加ください



甚句（じんく）は元日本民謡の一種で江戸時代末期から始まったそうです。楽しみですね。

### 冬の脱水症



乾燥と暖房による湿度低下で皮膚表面から失われる水分量も増え、脱水症になりやすくなる。脱水が進むと血液がドロドロの状態に。脳梗塞や心筋梗塞へ発展する可能性があるようです。冬場もこまめに水分を取りましょう。



12/21（木）クリスマス会を予定しています。お楽しみに！