

ゆうハイム通信 平成29年 3月

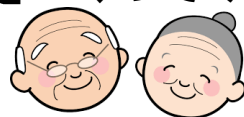
おひなさま

3月3日、おとなのがっこうの授業でおひな様を見ながらひな祭りについて勉強しました。

あざやかで華やかなひなだんを見ていると古きよき伝統を感じます。健やかな成長と幸せを願った風習、心が和みますね。みな様のお茶の時間には桜もちやひなあられを召し上がっていただきました。



みなさんは最近笑っていますか？笑うことによりプラス思考になり身体が活性化され、免疫コントロール、自己治癒力が向上するそうです。日本には「笑う門には福来る」ということわざもあります。たまには、鏡を見てにっこり笑顔をつくってみませんか？



アートセラピー作品

玄関ホールに展示してありますのでぜひご覧ください。



おねがい

こいのぼりをお持ちで寄付して頂ける方がいらっしゃいましたらご連絡お待ちしております。

3月弥生（やよい）

草木が生え始める月

弥（いよいよ）

生（お）い茂る。



3月5日啓蟄（けいちつ）

土の中で冬ごもりしている虫が春の訪れを感じ穴から出てくる頃。

3月20日春分（しゅんぶん）

昼と夜の長さが等しい日。先祖を敬い、自然をいつくしむ日。



3月に入りやっと春らしくなってきましたね。ポカポカの日差しがとても心地いいですね。

