

ゆうハイム通信 平成28年 12月



クリスマス会&忘年会のおしらせ

12月22日(木)

スペシャル音楽療法 15:30~

クリスマス会 17:00~

今年も楽しく過ごしましょう。



年末年始のご予定

訪問看護・訪問介護・通所リハビリ・デイサービスなどの介護サービスを御利用している方は年末年始はおやすみが入ります。詳しくは担当ケアマネ・相談員にご相談下さい。外泊・外出の決まっている方はご連絡下さいますようお願いいたします。また緊急連絡が取れないなどの事態を防ぐ為にもご家族様のご予定もご一報いただきますようお願いいたします。

ゆうハイム畑でご入居者さまに育てて頂いた大根が大きくなりました。煮物にしてみな様においしく召し上がっていただきました。



9月17日 10月31日 11月30日

おねがい

インフルエンザ、感染症等本格的に流行する時期となりました。手洗い・うがい・マスクで予防しましょう。また乾燥予防の為洗濯物を室内に干すなどの工夫もお願いします。

寒いと、のどの渇きも感じにくいようです。冬場もこまめに水分を取りましょう。



二十四節気

12月師走(しわす)



師とは僧侶(そうりょう)のことでお経(きょう)をあげるために各地に馳(は)せることから「師馳(しは)す」と呼ばれるようになったと言われてい

ます。12月21日冬至(とうじ)太陽の高さが1年で最も低くなる。一番夜が長くて昼が短い



今年も大変お世話になりありがとうございました。みな様と過ごすことができうれしく思います。来年も変わらずよろしくお願

