

# ゆうハイム通信 平成28年 11月

## 運営懇談会（うんえいこんだんかい）のご報告

インフルエンザ予防接種が始まっています。  
集団生活の為接種して頂くことをお勧めします。



電源は、たこ足配線になると火災の原因になりますので、一か所に集中させずなるべく分けてご使用ください。またエアコンは節電の為デット等、長時間不在時には切って頂くようお願いいたします。確認の為お部屋に入らせて頂きお帰りの頃にスイッチを入れさせて頂きます。

夜間トイレに行く際は特に転倒する危険が高くなります。床に物を置かない、濡らさない、足元がしっかりみえる様に明かりをつけるなどしてお気を付け下さい。

乾燥する季節になりました。洗濯物を部屋に干すなどの工夫をお願いします。

食事に関する事も厨房の方に参加して頂きみな様のご要望を聞いて頂きました。

## ゆうハイムミニ運動会

10月27日（木）に行いました。  
たくさんの方に参加して頂き、風船バレー・ボーリング・穴の開いた箱にお手玉を投げ入れたりイスに腰掛けたまま出来るものばかりでしたが体がポカポカ暖かくなったとみなさま笑顔で過ごされ楽しい運動会になりました。



## 二十四節気

11月霜月（しもつき）  
この時期になると霜が降り始める。

11月7日立冬（りっとう）  
朝夕の冷え込みが厳しくなり木枯らしが吹き始めるころです。

11月22日小雪（しょうせつ）  
寒さが進み雪が降り始めるころです。

## お知らせ

12/22（木）クリスマス会  
を予定しています。  
お楽しみに！

