

# ゆうハイム通信



平成27年

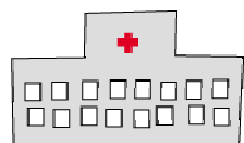
# 6月

## カラオケ慰問

5月13日にカラオケ連合会のみな様が来てくださいました。司会をしてくださった方も88才でとてもお元気でした。すてきな歌声に元気をいただきました。



## お知らせ



6月より沼田市の健康診断が始まりました。定期受診の際お声を掛けさせて頂きますのでぜひ普段受けない検査も受けてみてはいかがでしょうか。

6月より沼田市の健康診断が始まりました。定期受診の際お声を掛けさせて頂きますのでぜひ普段受けない検査も受けてみてはいかがでしょうか。



## お知らせ

7月に群馬県知事選があります。事前に期日前投票ができます。ご希望の方は6月20日までに事務所までお願いします。



内田病院付属のひだまり保育園生がゆうハイムに遊びにみえました。かわいい訪問者にみなさま笑顔がこぼれました。



中庭のつつじも華やかに咲きました。うさ子もつつじの花でおめかし。

ゆうハイムのお花畑もきれいな花が咲き始めました。玄関前ですのでご覧くださいね。今年は職員の親戚の方からブルーベリーの木を植えていただきました。おいしく色づくのをお楽しみに。



## レクリエーション

新しいお話しや紙芝居も取り入れていきます。お楽しみに！



～編集後記～（へんしゅうこうき）

梅雨冷えが肌寒い季節です。気温、湿度が大きく変化します。体調をくずしやすいので休息、衣服で体温調整、適度な水分補給をして、しっかり体調管理しましょう。

