

ゆうハイム通信 89号 4月

健康診断（けんこうしんだん）

ゆうハイムでは年2回ほど健康診断をお勧めしております。住民票のある市町村で無料の健康診断などをご利用いただくか定期的に病院で健康診断、人間ドックなどをお受けになって下さい。健康診断をお受けになりましたら結果を事務所にご提出ください。



新しい仲間

セキセイインコのピーちゃんです。みなさんいつにも増してすてきな笑顔をたくさん見せて下さいます。幸せを運ぶ、ゆうハイムの青い鳥(?)になってくれたらうれしいです。苦手な方がいらっしやいましたら遠慮なくいってくださいね。



東側廊下にみな様との写真を飾らせていただきました。ご覧になってみて下さいね。



運営懇談会（うんえいこんだんかい）

日頃感じていらっしやることをみな様と一緒に話し合いたいと思います。

4月21日（火）午後2時～

沼田市から「まちづくり出前講座」も行っただきます。ご家族様もお気軽にご参加下さい。



おねがい

大型連休にお出掛けされる方もいらっしやると思いますが緊急連絡先になられているご家族様もお出掛けの際には緊急時に連絡が取れないなどの事態を防ぐ為にも、あらかじめご連絡くださるようお願いいたします。

避難訓練（ひなんくんれん）

3月17日職員向け火災訓練を行いました。いざという時の為に外に出る逃げ道「**非常口**」を確認しておきましょう。



～編集後記～（へんしゅうこうき）
日に日に暖かくなり、桜のたよりも聞こえてきました。朝晩の温度差がありますので衣服、室温の調整をして元気に過ごしましょう。

