

# ゆうハイム通信 84号 11月



## 運営懇談会（うんえいこんだんかい）のご報告

10月25日に行われました。

インフルエンザ予防接種が始まっています。集団生活の為、接種して頂くことをお勧めいたします。今年から肺炎球菌ワクチンの助成が始まりました。該当年齢の方には市から通知が届きます。



ディサービス等長時間外出をされる際はエアコンのスイッチを切っただけでなく、漏電による火災防止、節電にご協力をお願いします。

ご飯を柔らかくしてほしいとの意見がありましたが、機能や筋力低下と悪循環な状態になってしまいます。なるべく固い物もよく噛んで食べて頂くと脳や筋肉、美容にも良い効果がでます。

12月18日（木）クリスマス会を予定しています。詳しくは後日お知らせいたします。

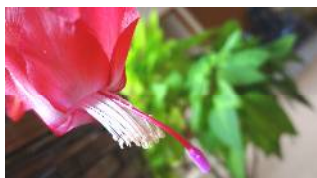
延命治療…ご自分の最期はどうされたいか考える機会にしてみたいかがですか。終末期医療のチェックリストという資料がありますのでお声掛け下さい。

11月13日（木）レクリエーションで風船バレーを行います。お楽しみに。（この週は音楽療法が火曜日になっています。）



## おねがい

最近物がなくなる、ということをお耳にします。たくさんの方が同じ屋根の下で生活していますのでうわさ話はお控えいただきますようお願いいたします。物が無い、おかしい事、お困りの方は事務所までお願いします。



## お知らせ

現在お使いのベットを安全・快適にご利用頂ける為に無料で業者による「安全点検」を行わせて頂きます。

11月20日（木）

10:00~



11月7日立冬を迎え紅葉前線も南下し冬の空気に入れかわりましたね。寒くなりましたので、洋服、布団を1枚多めにご用意してゆっくりお休みください。

