

# ゆうハイム通信 79号 6月

アートセラピストの高野社長が講師として利根町、川場村に出かけてきました。

みな様、絵は苦手と話されていましたが季節感のある作品が仕上がり満足された笑顔で作品を持って帰られました。



## お知らせ

施設についてのアンケートにご協力いただきましてありがとうございました。アンケート結果は玄関ホールの掲示板に貼りますのでご覧ください。

## お知らせ

6月より沼田市の健康診断が始まりました。定期受診の際お声を掛けさせて頂きますので、ぜひ普段受けない検査も受けてみてはいかがでしょうか。



玄関へ下足置きを設置しました。ご面会の際にご利用ください。



今年もツバメが巣を作り、ヒナが巣立つ準備をしています。毎年、賑やかな鳴き声と、かわいい姿をみせてくれますね。

## レクリエーション

お話会ははじめます。

体操と歌の間に、短いお話を読ませてもらいます。いつもと違う時間をすごしましょう。



梅雨に入りました。気温の差が大きくなっています。暑さに体が慣れていないので熱中症には十分ご注意ください。体調に変化のある方は、早めに声をかけてください。

- ◎適切な服装で温度調節をしましょう。
- ◎規則正しい生活を心掛けましょう。
- ◎しっかりと睡眠をとりましょう。
- ◎こまめに水分を取りましょう。



厨房のお兄さんとして親しまれていた今村さんが転勤することになりました。ご入居者さまの好みにそえるよう気にかけて、心のこもった食事を作ってくださいました。ありがとうございました。