

ゆうハイム通信 71号10月



アートセラピー

沼田市介護予防教室「頭すっきりひらめき塾」行われました。講師として高野社長が行って来ました。みな様、にこやかに作品を完成されました。今回は、パステルで月見うさぎをえがきました。ご自分の作品を笑顔で持ち帰られました。



脳レクリエーション

ぬり絵や文字書き用紙が事務所に用意してあります。興味のある方は声をおかけください。

健康診断（けんこうしんだん）

ゆうハイムでは、年2回ほどの健康診断をお勧めいたしております。住民票のある市町村で行っている無料の健康診断などをご使用いただくか、定期的に病院で健康診断をお受けになって下さい。健康診断をお受けになりましたら、その結果を事務所までご提出くださいますようお願いいたします。

運営懇談会（うんえいこんだんかい）

日頃感じていることをみな様と一緒に話し合いたいと思います。10月22日（火）歌の時間の後に行いますのでお気軽にご参加下さい。

内田病院で予防接種はじまりました。

県内65才以上の方 ¥1000

県外の方 ¥4000

補助金の対象は12月31日まで

です。年内、なるべく早めに接種しましょう。



おねがい

温度差が大きくなってきました。室内の温度、衣類で適温を保ちましょう。乾燥してきましたので、室内に洗濯物を干すなどの工夫もおねがいします。エアコン調整等、分からないことは職員に声をかけてください。